

# IKIGAI DEL SENTIDO COMÚN



15 EJERCICIOS DIARIOS DE TU GIMNASIA PARA  
**SER FELIZ**



- 1- Observa muy bien las 2 gráficas y en un texto no menor de media página explica cómo estas en este momento respecto a ser feliz
- 2- Escriba 5 compromisos que te ayuden a encontrar una verdadera felicidad.