TALLER Herramientas de la pestaña inicio

Realiza el siguiente documenta en Arial 12 y aplica las herramientas de la pestaña inicio. Al finalizar copia el primer párrafo y pégalo al final del documento.

EL ASEO PERSONAL

***La higiene y aseo personal son aspectos de la intimidad* de una persona.** *Pero no debemos olvidar que esa higiene tiene una gran repercusión en la vida* social y la relación con las demás personas.

~~Una persona desaliñada, con mal aspecto, que no se ha bañado puede sufrir el~~ rechazo de tercero$_s$, causand^o malestar. Las prácticas higiénicas deben desarrollarse en la intimidad, salvo causa de fuerza mayor. Por lo tanto, nada de usar la seda dental o los palillos en público, tampoco limpiarse las uñas con cualquier objeto y otros comportamientos similares igual de incorrectos y repugnantes.

La higiene es una tarea diaria y no solo para hacerlo de vez en cuando. Es decir, no podemos pasar por alto asearnos de pies a cabeza. La higiene forma parte de la educación básica de la persona y los buenos hábitos se aprenden desde pequeños. Un niño que se asea a diario y se ducha todos los días, difícilmente sea un adulto descuidado en su aseo personal.