

COPIO EN EL CUADERNO EL TEMA METODOS ANTICONCEPTIVOS

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Como su nombre indica, son sistemas que evitan la fecundación del óvulo por el espermatozoide y por tanto los embarazos.

Los anticonceptivos podemos clasificarlos, según su forma de actuar, en:

- Métodos de abstinencia periódica.
- Métodos de barrera.
- Métodos químicos.
- Métodos de esterilización.

MÉTODOS DE ABSTINENCIA PERIÓDICA

Método	Descripción	Eficacia	Ventajas	Inconvenientes
<p><i>Calendario</i> <i>Moco cervical</i> <i>Temperatura</i> <i>sal.</i></p>	<p>Consiste en realizar el acto sexual solamente en los periodos en los que no haya óvulos fecundables.</p> <p>Se calcula teniendo en cuenta la anterior menstruación, la medición de la temperatura basal o analizando el flujo vaginal.</p>	<p>Baja</p> <p>Método con alto índice de fracaso, los periodos fértiles son muy variables y es muy fácil cometer errores.</p>	<p>sin efectos secundarios o contraindicaciones</p> <p>considerado por algunos autores como un método natural.</p>	<p>Necesidad de un seguimiento constante y de cálculos precisos que no siempre dan resultado.</p> <p>Produce inseguridad.</p> <p>No protege o evita las enfermedades de transmisión sexual.</p>

➤ **MÉTODOS DE BARRERA.**

Método	Descripción	Eficacia	Ventajas	Inconvenientes
<i>Diafragma.</i>	<p>Capuchón o dispositivo semiesférico de goma con anillo elástico. Se adapta al cuello del útero e impide el paso del espermatozoide. Su uso debe ser prescrito por un ginecólogo para evitar complicaciones.</p>	<p>Media. Depende de su correcta colocación. La eficacia aumenta en combinación con espermicidas.</p>	<p>sin efectos secundarios o contraindicaciones.</p>	<p>Imprescindible la vista al ginecólogo. Puede ser causa de infecciones. No protege o evita las enfermedades de transmisión sexual. Dificultad a la hora de colocarlo.</p>
<i>Preservativo o condón.</i>	<p>Funda de goma elástica que recubre el pene e impide la entrada de los espermatozoides en el útero.</p>	<p>Alta Cuando se utiliza correctamente y en combinación con espermicidas. Bajo número de fallos.</p>	<p>sin efectos secundarios o contraindicaciones. Muy recomendable para evitar enfermedades de transmisión sexual. Se vende en farmacia.</p>	<p>Reduce la sensibilidad durante el coito.</p>
<i>Dispositivo intrauterino (DIU).</i>	<p>Dispositivo que se coloca en el interior del útero, dificulta la fecundación e impide la anidación del embrión. Lleva un hilo en su extremo que sale por la vagina. Debe ser colocado por un ginecólogo.</p>	<p>Alta Aunque es más recomendable para mujeres que ya han tenido otros hijos.</p>	<p>Puede permanecer varios años siempre que se realicen revisiones periódicas.</p>	<p>Imprescindible la vista al ginecólogo. Puede ser causa de infecciones. No evita las enfermedades de transmisión sexual. Puede ser causa de complicaciones en caso de embarazo.</p>

➤ MÉTODOS QUÍMICOS

Método	Descripción	Eficacia	Ventajas	Inconvenientes
<i>Píldora.</i>	Hormonas o compuestos sintéticos que impiden la ovulación. Se toman por vía oral. Debe ser recetada por un médico.	Muy alta.	son muy seguras para evitar embarazos.	Imprescindible la visita al ginecólogo y controles periódicos. Efectos secundarios en el sistema circulatorio. No protege o evita las enfermedades de transmisión sexual.
<i>Espemicidas.</i>	Cremas, geles... Contienen productos químicos que destruyen los espermatozoides. Se aplican en la vagina antes del coito.	Baja, Aumenta si se usa en combinación con un preservativo o con el diafragma.	sin efectos secundarios o contraindicaciones pueden ayudar a prevenir algunas infecciones.	pueden ser causa de reacciones alérgicas. No protege o evita las enfermedades de transmisión sexual.

∅ MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN.

Método	Descripción	Eficacia	Ventajas	Inconvenientes
<i>Vasectomía.</i>	Consiste en cortar los conductos deferentes mediante intervención quirúrgica menor.	Muy alta.	No afecta al equilibrio hormonal. No afecta al deseo sexual.	Prácticamente irreversible.
<i>Ligadura de trompas.</i>	Consiste en cauterizar o cerrar las Trompas de Falopio	Muy alta.	No afecta al equilibrio hormonal. No afecta al deseo sexual.	Prácticamente irreversible.