INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANOS UNIDAS
DESARROLLO HUMANO CICLO III

DOCENTE: William Hernando Rodríguez Sarmiento

¿CUÁL ES LA MAYOR GRATIFICACIÓN QUE PUEDE DARNOS ALGO EN LA VIDA?

Lee cuidadosamente el siguiente texto, teniendo en cuenta los signos de puntuación y las pausas que deben hacerse en ellos. Luego responde el cuestionario, encerrando en un círculo la letra de la respuesta correcta.

¿Cuál es la mayor gratificación que puede darnos algo en la vida? ¿Cuál es la recompensa más alta que podemos obtener de un esfuerzo, una caricia, una palabra una música, un conocimiento; del prestigio, de la gloria, de la ética, de lo que se te ocurra?
Te advierto que la respuesta es tan sencilla que corre el riesgo de decepcionarte: lo máximo que podemos obtener sea de lo que sea es ***alegría.***
Todo cuanto lleva a la alegría auténtica tiene justificación (al menos desde un punto de vista, aunque no sea absoluto) y todo lo que nos aleja de la alegría es un camino equivocado. ¿Qué es la alegría? Un "sí" espontáneo a la vida que nos brota de dentro, a veces cuando menos lo esperamos. Un "sí" a lo que somos, o mejor, a lo que ***sentimos*** ser. Quien tiene alegría ya ha recibido el premio máximo y no echa nada de menos; quien no tiene alegría -por sabio, rico, bonito, sano, poderoso que sea- es un miserable que carece de lo más importante. Pues bien, escucha: El placer es estupendo y deseable cuando sabemos ponerlo al servicio de la alegría, pero no cuando la enturbia o compromete. El límite negativo del placer no es el dolor, ni siquiera la muerte, sino la alegría. En cuanto empezamos a perderla por determinado deleite, seguro que estamos disfrutando con lo que no nos conviene. No debes buscar placeres que te hagan ***huir*** de la vida, sino que te la hagan más intensamente grata. Ya que como hemos dicho, ese es el sentido de la ética: vivir bien

COMPRENSIÓN DE LECTURA

1. En este texto la palabra **gratificación** significa:
a. regalo
b. agasajo
c. Retribución
d. Donación

2. De las siguientes frase sobre la alegría, cuál está más de acuerdo con lo que plantea Savater:
a. "La alegría consiste en tener salud y la mollera vacía."
b. "La alegría es la piedra filosofal que todo lo convierte en oro."
c. "La mejor manera de alegrarte es intentar alegrar a alguien."
d. "Las más segura alegría es hija del trabajo adecuado"

3. Cuando el autor habla de ***"alegría auténtica***" se refiere a:
a. que se da cuando se aprende a valorar y a dirigir la percepción de manera frecuente y estable hacia los aspectos positivos de la vida.
b. que se da ante un episodio pasajero como ganar un premio, encontrarse con un amigo, recibir un halago o encontrar un objeto valioso extraviado.
c. que produce un estado interior fresco y luminoso, generador de bienestar general, altos niveles de energía y una poderosa disposición a la acción constructiva.
d. la reacción biológica de los humanos a momentos o situaciones de humor: una expresión externa de diversión.

4. Cuando Savater afirma que ***"quien no tiene alegría es un miserable***" se refiere a que:
a. La falta de alegría nos vuelve menesterosos
b. Sin alegría somos desdichados
c. La falta de alegría lleva a la indigencia
d. Quien no tiene alegría se arruina

5. Del texto se puede inferir que:
a. La alegría es una disposición del ánimo
b. La alegría es producto de nuestras acciones
c. La alegría es lo mismo que el placer
d. La alegría nos puede hacer miserables

6. Cuando el autor afirma que ***"el límite negativo del placer no es el dolor sino la alegría"***, se refiere a que:
a. Un placer debe traer como consecuencia una alegría auténtica
b. La alegría termina cuando empieza el placer
c. La alegría es la negación del placer
d. El placer no debería terminar en dolor

7. Explica: ¿Cuáles son algunos placeres que hacen **huir** de la vida?
8. ¿Qué crees necesario mejorar o cambiar en tu vida para hacerla más grata y alegre?
9. Escribe en un párrafo ***¿cuál ha sido el momento que ha generado mayor alegría en tu vida***? Y ¿por qué?.
10. Realiza un **gráfico (dibujo**) donde representes ese momento de mayor alegría en tu vida

FELIZ SABADO QUERID@S ESTUDIANTES
CICLO III-2